

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение - вечерняя (сменная)
общеобразовательная школа № 9 г. Асино

СОГЛАСОВАНО

МС школы

Протокол №1 от 30 августа 2022г.



И.И.Рыжова

2 сентября 2022 г.

Рабочая учебная программа среднее общее образование

Основы безопасности жизнедеятельности (УМК: С.В. Ким, В.А. Горский, 10-11 классы)

Общее количество: 102 часа

10 класс: 34 часа

11 класс: 34 часа

12 класс: 34 часа

Составил: К.В. Самодуров,
учитель ОБЖ

2022 г.

Пояснительная записка

Рабочая программа по основам безопасности жизнедеятельности для 10-12 классов вечерней школы составлена на основе Государственного образовательного стандарта основного общего образования по основам безопасности жизнедеятельности, Примерной программы по основам безопасности жизнедеятельности, реализующих программы основного общего и среднего общего образования (Приказ №3934/11 от 2.08.11.), учебного плана школы.

В соответствии с Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе» для обучающихся-юношей 10 классов в средней школе проводятся учебные сборы (35 час.). Вместе с тем, учебные сборы не включены в ФБУП и должны проводиться в конце учебного года после освоения обучающимися основных образовательных программ. Но для вечерней школы учебные военные сборы не предусмотрены.

В настоящей рабочей программе реализованы требования федеральных законов:

- «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»

- «Об охране окружающей природной среды»
- «О пожарной безопасности»
- «О гражданской обороне»
- «О безопасности дорожного движения»
- «О гражданской обороне»
- «Об обороне»
- «О воинской обязанности и военной службе»

Требования к уровню подготовки выпускников

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности выпускник *должен знать/понимать:*

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;

- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны; уметь:
- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;

использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:

- для ведения здорового образа жизни;
- оказания первой доврачебной помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

Средства контроля

- входной* - осуществляется в начале каждого урока, актуализирует ранее изученный учащимися материал, позволяет определить их уровень подготовки к уроку;
- промежуточный* - осуществляется внутри каждого урока. Стимулирует активность, поддерживает интерактивность обучения, обеспечивает необходимый уровень внимания, позволяет убедиться в усвоении обучаемым порций материала;
- итоговый* - осуществляется по завершению изучения модуля или предмета; позволяет оценить знания и умения.

Формы итогового контроля:

- тест;
- практическая работа
- решение ситуационных задач

Критерии оценки освоения программы

Контроль предполагает выявление уровня освоения учебного материала при изучении, как отдельных разделов, так и всего курса в целом.

Текущий контроль усвоения материала осуществляется путем устного/письменного опроса. Периодически знания и умения по пройденным темам проверяются письменными контрольными или тестовыми заданиями.

При выставлении оценок необходимо придерживаться соотношений:

- 50-70% — «3»;
- 71-85% — «4»;
- 86-100% — «5».

Исходя из норм (пятибалльной системы), заложенных во всех предметных областях выставляете оценка:

«5» ставится при выполнении всех заданий полностью или при наличии 1-2 мелких погрешностей;

«4» ставится при наличии 1-2 недочетов или одной ошибки;

«3» ставится при выполнении 2/3 от объема предложенных заданий;

«2» ставится, если допущены существенные ошибки, показавшие, что учащийся не владеет обязательными умениями поданной теме в полной мере (незнание основного программного материала)

Содержание программы выстроено по модулям:

- безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях;
- основы медицинских знаний и здорового образа жизни;
- криминальные ситуации и безопасность человека; • основы обороны государства и воинская обязанность.

В содержание рабочей программы включен материал по изучению с обучающимися правил дорожного движения и правил безопасного поведения на железнодорожном транспорте.

Место предмета в учебном плане

Количество часов:

Учебная нагрузка	10 класс	11 класс	12 класс	Итого
В неделю	1	1	1	3 часа
В год	34	34	34	102 часа

Содержание учебного предмета (основные модули)

10 класс

<u>Модуль 1 Основы безопасности личности, общества и государства</u>
<i>Раздел 1 Основы комплексной безопасности.</i>
Глава 1 Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни
Глава 2 Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций
Глава 3 Современный комплекс проблем безопасности военного характера
<i>Раздел 2 Защита населения Р.Ф. от Ч.С. природного и техногенного характера</i>
Глава 4 Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от Ч.С.природного и техногенного характера
<i>Раздел 3 Основы противодействия терроризму и экстремизму в Р.Ф.</i>
Глава 5 Экстремизм и терроризм - чрезвычайные опасности для общества и государства
Глава 6 Нормативно-правовая база борьбы терроризмом и экстремизмом в Р.Ф.
Глава 7 Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму
Глава 8 Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности
Глава 9 Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта
<u>Модуль 2 Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни</u>
<i>Раздел 4 Основы здорового образа жизни</i>
Глава 10 Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний
Глава 11 Здоровый образ жизни и его составляющие
<u>Модуль 3 Основы военной безопасности государства</u>
<i>Раздел 6 Основы обороны государства</i>
Глава 12 Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны
<i>Безопасность на дороге</i>
Изучение правил дорожного движения
<i>Безопасность на железнодорожном транспорте</i>
Основные правила безопасного поведения на железнодорожном транспорте

11 класс

<u>Модуль 1 Обеспечение военной безопасности государства</u>
<i>Раздел 1 Основы военной безопасности государства</i>
Глава 1 Вооруженные Силы Р.Ф. – защитники нашего Отечества
Глава 2 Виды и рода войск
Глава 3 Боевые традиции Вооруженных сил России
<i>Раздел 2 Основы военной службы</i>

Глава 4 Размещение и быт военнослужащих
Глава 5 Суточный наряд. Обязанности лиц суточного наряда
Глава 6 Организация караульной службы
Глава 6 Строевая подготовка
Глава 7 Огневая подготовка
<u>Модуль 2 Основы безопасности личности, общества и государства</u>
<i>Раздел 3 Основы комплексной безопасности</i>
Глава 8 Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни
<i>Раздел 4 Основы противодействия терроризму и экстремизму в Р.Ф.</i>
Глава 9 Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Р.Ф.
<u>Модуль 3 Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</u>
<i>Раздел 5 Основы здорового образа жизни</i>
Глава 10 Нравственность и здоровье
<i>Правила дорожного движения</i>
Безопасность дорожного движения
<i>Безопасность на железнодорожном транспорте</i>
Основные правила безопасного поведения на железнодорожном транспорте

12 класс

<u>Модуль 1 Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</u>
<i>Раздел 1 Основы медицинских знаний и оказание первой помощи</i>
Глава 1 Первая помощь при неотложных состояниях
<u>Модуль 2 Обеспечение военной безопасности государства</u>
<i>Раздел 2 Основы обороны государства</i>
Глава 2 Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны государства
Глава 3 Символы воинской чести
Глава 4 Воинская обязанность
<i>Раздел 3 Основы военной службы</i>
Глава 5 Особенности военной службы
Глава 6 Военнослужащий - вооруженный защитник Отечества
Глава 7 Ритуалы В.С. Р.Ф.
Глава 8 Прохождение военной службы по призыву
Глава 9 Прохождение военной службы по контракту
<i>Раздел 4 Правила дорожного движения</i>
Глава 10 Обеспечение личной безопасности на дороге

**Календарно - тематическое планирование.
10 класс. (34 часа)**

№ п/п	№ по теме	Тема	Кол-во часов	Конт- роль	Примерные даты
	Модуль 1 Основы безопасности личности, общества и государства		21 час		
	<i>Раздел 1 Основы комплексной безопасности.</i>		<i>9ч.</i>		
1	1	Автономное пребывание человека в природной среде	1		
2	2	Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде	1		
3	3	Личная безопасность на дорогах	1	тест	
4	4	Личная безопасность в криминальной ситуации	1		
5	5	Ч.С. природного характера и последствия	1		
6	6	Личная безопасность при Ч.С. природного характера	1		
7	7	Ч.С. техногенного характера и последствия	1		
8	8	Личная безопасность при Ч.С. техногенного характера	1	тест	
9	9	Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона	1		
	<i>Раздел 2 Защита населения Р.Ф. от Ч.С. природного и техногенного характера</i>		<i>2ч.</i>		
10	1	Нормативно правовая база Р.Ф. в области обеспечения безопасности населения в Ч.С.	1		
11	2	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи	1		
	<i>Раздел 3 Основы противодействия терроризму и экстремизму в Р.Ф.</i>		<i>10ч.</i>		
12	1	Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия	1		
13	2	Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния	1		
14	3	Экстремизм и экстремистская деятельность	1	сам/р	
15	4	Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремистской деятельности	1		
16	5	Положения Конституции Р.Ф., Концепции противодействия терроризму в Р.Ф., ФЗ «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности»	1		
17	6	Роль государства в обеспечении национальной безопасности РФ	1		
18	7	Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения	1		

19	8	Ответственность за осуществление террористической и экстремистской деятельности	1		
20	9	Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта	1		
21	10	Контрольная работа по теме: Основы безопасности личности, общества и государства	1	к/р	
Модуль 2 Основы медицинских знаний и здоровый образ жизни			4 часа		
<i>Раздел 4 Основы здорового образа жизни</i>			<i>4ч.</i>		
22	1	Сохранение и укрепление здоровья	1		
23	2	Основные инфекционные заболевания	1		
24	3	Здоровый образ жизни. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность	1		
25	4	Значение двигательной активности и физической культуры.	1	к/р	
Модуль 3 Основы военной безопасности государства			9 часов		
<i>Раздел 5 Гражданская оборона</i>			<i>6 ч.</i>		
26	1	Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны	1		
27	2	Основные виды оружия и их поражающие факторы	1		
28	3	Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени	1		
29	4	Инженерная защита населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций	1		
30	5	Средства индивидуальной защиты населения. Убежища. Их назначение и устройство. Правила поведения людей в убежище.	1		
31	6	Контрольная работа по теме: Гражданская оборона	1	к/р	
<i>Раздел 6 Безопасность на дороге</i>			<i>3 ч.</i>		
32	1	Обязанности пешехода и водителя	1		
33	2	Дорожные знаки и их классификация	1		
34	3	Правила безопасного поведения при использовании железнодорожного транспорта	1	тест	

**Календарно - тематическое планирование.
11 класс. (34 часа)**

№ п/п	№ по теме	Тема	Кол-во часов	Конт-роль	Пример-ные даты
	Модуль 1 Обеспечение военной безопасности государства		17ч.		
	<i>Раздел 1. Основы военной безопасности государства</i>		<i>11ч.</i>		
1	1	История создания В.С. Р.Ф.	1		
2	2	Дни воинской славы России	1		
3	3	Состав В.С. Р.Ф. Руководство и управление.	1		
4	4	Сухопутные войска, их состав и предназначение.	1		
5	5	Военно-воздушные силы, их состав и предназначение.	1		
6	6	Военно-морской флот, их состав и предназначение.	1		
7	7	Ракетные войска стратегического назначения, их состав и предназначение.	1		
8	8	Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение.	1		
9	9	Войска воздушно-космической обороны, их состав и предназначение.	1		
10	10	Войска и воинские формирования не входящие в состав В.С.Р.Ф.	1		
11	11	Патриотизм и верность воинскому долгу	1	Сам./раб.	
	<i>Раздел 2. Основы военной службы</i>		<i>6ч.</i>		
12	1	Размещение военнослужащих. Распределение времени и повседневный порядок	1		
13	2	Суточный наряд, обязанности дежурного.	1		
14	3	Организация караульной службы. Обязанности часового.	1		
15	4	Строй и управление ими. Строевые приемы и движения без оружия	1		
16	5	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова.	1		
17	6	Контрольная работа по теме: Обеспечение военной безопасности государства	1	к/р	
	Модуль 2 Основы безопасности личности, общества и государства		8 ч.		
	<i>Раздел 3. Основы комплексной безопасности</i>		<i>4ч.</i>		

18	1	Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности	1		
19	2	Правила личной безопасности при пожаре	1		
20	3	Обеспечение личной безопасности на водоемах	1		
21	4	Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях	1	Пр.р.	
<i>Раздел 4. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Р.Ф.</i>			4ч.		
22	1	Национальный антитеррористический комитет (НАК)	1		
23	2	Контртеррористическая операция и условия ее проведения	1		
24	3	Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму	1		
25	4	Участие В.С.Р.Ф. в пресечении международной террористической деятельности	1		
Модуль 3 Основы медицинских знаний и здорового образа жизни			9 ч.		
<i>Раздел 5. Основы здорового образа жизни</i>			6 ч.		
26	1	Правила личной гигиены	1		
27	2	Нравственность и здоровый образ жизни	1		
28	3	Инфекции, передаваемые половым путем. Профилактика.	1		
29	4	Понятие о ВИЧ – инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ инфекции.	1		
30	5	Семья в современном обществе. Законодательство и семья	1		
31	6	Контрольная работа по теме: Основы безопасности личности, общества и государства и основы медицинских знаний и здорового образа жизни	1	к/р	
<i>Раздел 6. Правила дорожного движения</i>			3ч.		
32	1	Обязанности участников дорожного движения	1		
33	2	Дорожные знаки и их классификация	1		
34	3	Правила безопасного поведения при использовании железнодорожного транспорта	1		

**Календарно – тематическое планирование.
12 класс. (34 часа)**

№ п/п	№ урока	Тема	Кол-во часов	Примерные даты
		Модуль 1 Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	11 ч.	
		<i>Раздел 1 Основы медицинских знаний и оказание первой помощи</i>	<i>11ч.</i>	
1	1	Первая помощь при неотложных состояниях.	1	
2	2	П.П. при острой сердечной недостаточности.	1	
3	3	Первая помощь при ранениях.	1	
4	4	Основные правила оказания первой помощи.	1	
5	5	Правила остановки артериального кровотечения	1	
6	6	Первая помощь при остановке сердца.	1	
7	7	П.П. при травмах опорно - двигательного аппарата.	1	
8	8	П.П. при черепно - мозговой травме.	1	
9	9	П.П. при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины.	1	
10	10	Способы иммобилизации и переноски пострадавшего	1	
11	11	Контрольная работа по теме: Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	1	
		Модуль 2 Обеспечение военной безопасности государства	23 ч.	
		<i>Раздел 2 Основы обороны государства</i>	<i>11ч.</i>	
12	1	Основные понятия о воинской обязанности.	1	
13	2	Основные задачи современных В.С.России.	1	
14	3	Международная (миротворческая) деятельность В.С.РФ.	1	
15	4	Символы воинской чести.	1	
16	5	Боевое знамя воинской части.	1	

17	6	Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою.	1	
18	7	Военная форма одежды.	1	
19	8	Воинская обязанность.	1	
20	9	Организация воинского учета. Обязанности граждан по воинскому учету.	1	
21	10	Обязательная подготовка граждан к военной службе.	1	
22	11	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.	1	
	<i>Раздел 3 Основы военной службы</i>		<i>8ч.</i>	
23	1	Правовые основы военной службы.	1	
24	2	Статус военнослужащего.	1	
25	3	Военные аспекты международного права.	1	
26	4	Общевойские уставы	1	
27	5	Основные виды и особенности воинской деятельности	1	
28	6	Честь и достоинство военнослужащего	1	
29	7	Основные обязанности военнослужащих.	1	
30	8	Ритуалы В.С.России.	1	
	<i>Раздел 4 Прохождение военной службы</i>		<i>4ч.</i>	
31	1	Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы.	1	
32	2	Особенности прохождения военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба	1	
33	3	<i>Контрольная работа по теме: Обеспечение военной безопасности государства</i>	1	
34	4	Резерв	2	

Учебно-методический комплект включает в себя:

Учебники:

- 1) Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для учащихся 10 кл. общеобразоват. учреждений / А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников, под общ. ред. А. Т. Смирнова. - М: Просвещение, 2013г;
Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для учащихся 11 кл. общеобразоват. учреждений / А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников, под общ. ред. А. Т. Смирнова. - М: Просвещение, 2013г;

Дополнительная литература:

1. Методическое пособие для учителя, Формирование здорового образа жизни подростков на уроках ОБЖ 5-9 кл.. Под редакцией А.Т. Смирнов; Б.И. Мишин , Москва «Вентана - Граф» 2012.
2. Сборник ситуативных задач по ОБЖ 10-11 Кл./Б.О .Хренников,Р. А .Дурнев, М. В .Маслов./, под редакцией А.Т .Смирнова.- М.: Просвещение, 2010.